

La fruita d'aquest mes
serà: poma, pera, plàtan,
préssec, nectarina, meló,
síndria...

MENÚ (PRIMAVERA)

JUNY

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
DE L'1 AL 5	- Amanida de cigrons - Macarrons amb bolonyesa vegetal - Fruita FRUITA	- Mongeta tendra amb patates - Lluç al forn amb ceba - logurt natural FRUITA	- Pèsols saltejats amb pernil - Pollastre arrebossat amb enciam, tomàquet i pastanaga - Fruita FRUITA	- Arròs amb tomàquet - Hamburguesa amb enciam i blat de moro - Fruita FRUITA	- Minestra de verdures - Truita de formatge amb enciam i tomàquet - Fruita FRUITA
DEL 8 AL 12	- Bròquil amb patates - Salmó al forn amb ceba - Fruita FRUITA	- Vichyssoise - Macarrons amb salsa de xampinyons - logurt natural FRUITA	- Bledes amb patates - Gall d'indi estofat - Fruita PA AMB XOCOLATA NEGRA 70%	- Cuscús amb verdures - Salsitxes al forn amb tomàquet amanit - Fruita FRUITA	- Amanida de tomàquet amb blat de moro, tonyina i olives - Arròs amb pollastre - Fruita FRUITA
DEL 15 AL 19	- Amanida d'arròs - Lluç al forn amb ceba i tomàquet - Fruita FRUITA	- Amanida russa - Botifarra al forn amb tomàquet amanit - logurt natural FRUITA	- Col i flor gratinada al forn - Amanida de lleties - Fruita FRUITA	- Amanida de patata amb tomàquet, ou i tonyina - Truita a la francesa amb amanida - Fruita FRUITA	- Espaguetis amb salsa pesto - Croquetes de pollastre amb amanida - Gelat



Decroly

 Dinar  Berenar

FRUITA i VERDURA: de temporada / **PA:** integral
LLET: opcional per esmorzar i/o berenar
OLI: d'oliva i de gira-sol

Aquests menús s'elaboren amb
els ingredients específics
per cada cas d'intoleràncies
i al·lèrgies alimentàries.