

La fruita d'aquest mes
serà: poma, pera, plàtan,
préssec, nectarina, meló,
sindria...

MENÚ (PRIMAVERA)

JUNY

Alternatiu

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
DE L'1 AL 5	- Amanida de cigrons - Macarrons amb bolonyesa vegetal - Fruita FRUITA	- Mongeta tendra amb patates - Tofu al forn amb ceba - logurt natural FRUITA	- Pèsols amb patata - Nugets amb enciam, tomàquet i pastanaga - Fruita FRUITA	- Arròs amb tomàquet - Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro - Fruita FRUITA	- Minestra de verdures - Truita de formatge amb enciam i tomàquet - Fruita FRUITA
DEL 8 AL 12	- Bròquil amb patates - Tofu al forn amb ceba - Fruita FRUITA	- Vichyssoise - Macarrons amb salsa de xampinyons - logurt natural FRUITA	- Bledes amb patates - Nugets amb estofat - Fruita PA AMB XOCOLATA NEGRA 70%	- Cuscús amb verdures - Salsitxes vegetals al forn amb tomàquet amanit - Fruita FRUITA	- Amanida de tomàquet amb blat de moro i olives - Arròs amb verdures - Fruita FRUITA
DEL 15 AL 19	- Amanida d'arròs - Tofu al forn amb ceba i tomàquet - Fruita FRUITA	- Amanida russa - Salsitxes vegetals al forn amb tomàquet amanit - logurt natural FRUITA	- Col i flor gratinada al forn - Amanida de llenties - Fruita FRUITA	- Amanida de patata amb tomàquet i ou - Truita a la francesa amb amanida - Fruita FRUITA	- Espaguetis amb salsa pesto - Croquetes vegetals amb amanida - Gelat



Decroly

■ Dinar ■ Berenar

FRUITA i VERDURA: de temporada / **PA:** integral
LLET: opcional per esmorzar i/o berenar
OLI: d'oliva i de gira-sol

Aquests menús s'elaboren amb
els ingredients específics
per cada cas d'intoleràncies
i al·lèrgies alimentàries.