

La fruita d'aquest mes
serà: poma, pera, plàtan,
mandarina, raïm...

MENÚ (TARDOR)

OCTUBRE

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
DE L'1 AL 2				- Pèsols saltejats amb pernil - Pollastre al forn amb amanida - Fruita FRUITA	- Amanida de tomàquet amb blat de moro, cogombre i pastanaga - Cigrons amb curri - Fruita FRUITA
DEL 5 AL 9	- Amanida de cuscús - Crema de carbassa - Fruita FRUITA	- Col i flor amb patates - Salsitxes al forn amb amanida - Iogurt natural FRUITA	- Amanida russa - Gall d'indi estofat amb tomàquet i ceba - Fruita FRUITA	- Amanida de llenties - Lluç al forn amb salsa de coco - Fruita FRUITA	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ
DEL 12 AL 16	FESTA DEL PILAR	- Arròs amb tomàquet - Truita a la francesa amb amanida - Iogurt natural FRUITA	- Crema de carbassó - Botifarra al forn amb amanida - Fruita PA AMB XOCOLATA NEGRA 70%	- Espagueti amb salsa de xampinyons i coco - Salmó al forn amb amanida - Fruita FRUITA	- Crema de verdures - Pollastre al forn amb amanida - Fruita FRUITA
DEL 19 AL 23	- Sopa de peix amb arròs - Truita a la francesa amb amanida - Fruita FRUITA	- Crema de pastanaga - Sípia a la jardinera - Iogurt natural FRUITA	- Bròquil amb patates - Pollastre rostit amb xampinyons - Fruita FRUITA	- Crema de porros - Cuscús amb verdures - Fruita FRUITA	- Sopa de verdures - Arròs amb pollastre - Fruita FRUITA
DEL 26 AL 30	- Minestra de verdures - Lluç arrebossat amb tomàquet amanit - Fruita FRUITA	- Col i flor amb patates - Estofat de vedella - Iogurt natural FRUITA	- Macarrons amb tomàquet - Truita carbassó amb enciam - Fruita PA AMB XOCOLATA NEGRA 70%	- Crema de verdures - Amanida d'arròs - Fruita FRUITA	- Estofat de mongeta blanca - Croquetes de pollastre amb amanida - Fruita CASTANYES I PANELLETS



Dinar



Berenar

FRUITA i VERDURA: de temporada / **PA:** integral
OLI: d'oliva i de gira-sol

Aquests menús s'elaboren amb els ingredients específics per cada cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries.